

gültig vom 06.05.-02.06.2024

UNSERE ANGEBOTE IM MAI



Lehmanns
Bio Service



FRISCHEUPDATE

DIE TEMPERATUREN STEIGEN ENDLICH UND WIR SIND MITTEN IN DER SPARGELSAISON. WAS GIBT ES SCHÖNERES?! DIE ERSTEN FRUCHTIGEN SOMMERBOTEN WIE NEKTARINEN UND MELONEN SIND BEREITS DA. DAS REGIONALE GEMÜSEANGEBOT STEIGT VON WOCHE ZU WOCHE. GEWÄCHSHAUSWARE WIE GURKEN, TOMATEN UND PAPRIKA STEHEN IN DEN STARTLÖCHERN. ENDE MAI HOFFEN WIR AUF DIE ERSTEN REGIONALEN ERDBEEREN.

AUS DER BACKSTUBE

Bioland

WOCHENANGEBOTE

brotgarten
Vollkornbäckerei



5,79€

**Hafer
Dinkelbrot**
1000g

06.05.-11.05.



5,49€

**1000
Körnerbrot**
1000g

13.05.-18.05.



5,59€

**Andenkorn mit
Chia u. Quinoa**
750g

21.05.-25.05.



5,79€

**Hirse
Buchweizenbrot**
1000g

27.05.-01.06.

MONATSANGEBOT

OLLKORN Bäckerei
Borrek



3,99€

Hafer-Buttermilchbrot
1kg
Roggenvollkornbrot mit
Dinkelanteil und
Buttermilch

Bioland

NEU

Grill-Sortiment

Zwiebel-Panetti

Tomaten-Chili-Panetti

Oliven-Kräuter-Panetti

Bärlauch-Panetti



3,29€

NEUHEITEN



**Cantina di Filippo
Sangiovese Umbria**
Weintyp fruchtbetont
& harmonisch.
Passt zu Wild,
Ofengemüse,
Tomaten, Pasta,
Hartkäse

10,99€



4,59€

Sylter Dressing
Byodo
240ml

NEU



3,29€
6FL. 3,09€

**Haferdrink
Barista**
Oatly
1l

KOCHKISTEN

NEU



13,90€

Kohlrabigemüse mit Ei



19,90€

Frühlingstorte mit
Gemüse



9,90€

Tortelliniauflauf mit
Mozzarella

UNSERE ANGEBOTE

FLEISCH UND WURSTTHEKE



SCHRÖDER'S
BIO
FLEISCH-UND WURSTWAREN



57,90€
KG

**Putenbrust
Aufschnitt**

ca. 80g



45,90€
KG

**Bratenkasseler
Aufschnitt**

ca. 100g



36,90€
KG

**Hähnchenbrust-
filet**

ca. 320g



26,90€
KG

**Geflügel
Bratwurst 4er**

ca. 200g

KÄSETHEKE



Wilder Bernd
Söbbeke

2,69€
100G



**Bauerngouda
mit Möhrensaft**
Biotopia

1,49€
100G



Rahmbergkäse
Nufener Sennerei

2,79€
100G



Taleggio DOP
48%

3,39€
100G



Midsommer-Käse
Thise

2,49€
100G

Wieder nur für kurze Zeit!
Der Midsommer Käse wird zu der Jahreszeit hergestellt, in der die Tage am längsten und die Nächte am kürzesten sind. 14 Tage vor und 14 Tage nach der Sommersonnenwende. Ein fester Käse mit abgerundetem und tiefem Geschmack.

SPARGEL



Sauce a la Hollandaise Sanchon

Die vegane Sauce à la Hollandaise überzeugt durch ihren typisch cremig-aromatischen Geschmack.

2,99€

WEIB



Belcante Sauvignon
Aromatisch, vollmundig und doch typisch grasig und nach Holunderblüten duftender Sauvignon. Passt zu leichter Sommerküche. Pfandflasche!



6,29€
GFL. 5,99€

WEIB



Cuatro Rayas Rueda Verdejo

Frischer, aromatischer, zitrusfruchtiger Weißwein mit balsamischen Noten. Lang anhaltend. Passt zu Gemüsegerichten, Fisch und Meeressfrüchten, leichten Tapas, Oliven.



6,49€
GFL. 6,29€

WEIB



Vernaccia di San Gimignano

Akazienblüte und Wiesenkräuter in der Nase. Viel Mundgefühl am Gaumen mit etwas Würze und feiner Mineralität. Passt zu Fisch und grüner Spargel



11,49€
GFL. 11,29€

WEIB



Fass 39 Weißburgunder & Grauburgunder
Helles, strahlendes Gelb mit leicht grünen Reflexen. Saftige, anregende Fruchtnoten von reifer Birne, Quitte und Ananas, mineralische Anklänge. Feine Säure mit erfrischender Struktur.



7,99€
GFL. 7,79€

ROSE



Fass 39 rose Saignée
Im Saignée-Verfahren ohne Pressung (Kelterung) vinifizierter Rosé. Leuchtend lachsfarbener Verführer mit beerigen Fruchtaromen und saftigem, trockenem Abgang.



7,49€
GFL. 7,29€



Bester Bio-Spargel aus der Region!

Spargel weiß mittel 14-18
Spargel weiß dick 18+
Spargel grün

TAGESPREIS

UNSERE ANGEBOTE

ALMAWIN

NEU



3,49€

Flüssigseifen
Orange / Sensitiv /
Lavendel & Rosmarin
500ml



1,39€

Gallseife
100g



0,99€

Kernseife
100g

FRISCHEPRODUKTE

Mozzarella
**bioladen*
100g



1,09€

Frischecreme
Paprika
Weißenhorn
180g



1,99€

Frischecreme
Gartengemüse
Weißenhorn
180g



1,99€

Frischecreme
Knoblauch-
Bärlauch
Weißenhorn
180g



1,99€



Haferjoghurt
Himbeere /
Blaubeere
Harvest Moon
270g

Von Natur aus cremig
süßer Hafer bildet die
Basis für die
fermentierten
Joghurtalternativen.
Vegane, probiotische
Joghurtkulturen
sorgen für einen
vollmundigen
Geschmack.

2,49€

UNSERE ANGEBOTE

Apfelsecco,
5,5% vol
Obsthof Münch
750ml

Premium Apfelsecco
feinperlig und mit
überzeugend frischer
Apfelnote. Demeter Äpfel
vom eigenen Obsthof.
Schöne Sektalternative,
enthält Sulfite.



5,99€

Haferdrink Chai
Natumi
1l



1,79€
BST. 1,59€

Reisdrink natural
Natumi
1l



1,79€
BST. 1,69€

**Sesam Vollkorn-
Knäckebrot**
Naturata
250g



2,49€

**Demeter
Apfelmark**
Augustin
700g



2,59€

Apfel-Kirschsecco,
alkoholfrei
Obsthof Münch
750ml



6,99€

Apfelsecco,
alkoholfrei
Obsthof Münch
750ml



5,99€

**Apfelchips - Äpfel
aus dem Alten
Land**
Obsthof Münch
50g



2,39€

Viva Avocado! In diesem
Brottaufstrich vereint sich die
leckere Avocadofrucht mit
Kurkuma, Pfeffer und feiner
Zitronennote zu einem mild-
würzigen Genuss.

**Aufs Brot
Avocado**
Allos
135g



2,39 €

**Aufs Brot
Kirschtomate
Basilikum**

Allos
135g



2,39 €

Ein echter Klassiker
entsteht, wenn
sonnengereifte Kirsch-
tomaten auf Basilikum
treffen. Abgerundet ist
unser Allos aufs Brot
Kirschtomate Basilikum
mit Knoblauch, Chilipulver
und Meersalz.

UNSERE ANGEBOTE

**Ölkomposition
für Pizza &
Pasta mit Chili**
Bio Planete
250ml



Die Ölkomposition mit Chili und Tomate verleiht Ihren Gerichten eine scharfe und aromatische Note nach Knoblauch, Olivenöl und Kräutern. Die festen Kräuterbestandteile sind auch optisch schön anzusehen.

5,49€

**Olivenöl fruchtig,
nativ extra**
Rapunzel
1l



13,99€

**Oliven schwarz
mit Stein**
Rapunzel
180g



3,59€

RAPUNZEL

Kidney Bohnen
Rapunzel
240g



1,39€

Kichererbsen
Rapunzel
240g



1,39€



**Now Orange Cola
(Spezi)**
Lammsbräu
500ml

1,39€
10ST. 1,29€

**Tortilla Chips
gesalzen**
Amaizin
150g



1,59€

**Spirali hell
bioladen**
500g



1,49€

Das ungesüßte Beeren-Müsli von ALLOS ist dein erstes Highlight des Tages. 100 % Vollkornflocken, kombiniert mit Erdbeeren, Cranberrys und schwarzen Johannisbeeren, ergeben ein leckeres Müsli mit allem, was du für einen guten Start in den Tag brauchst.

**Das ungesüßte
Beeren-Müsli**



Allos
500g

4,29 €

Zwiebelschmelz
Zwergenwiese
150g



2,79 €

Schmelz - ein wahrer
Klassiker!

ZwiebelSchmelz mit fairem Palmöl, dem leckeren Geschmack frisch gerösteter Zwiebeln und Äpfel bietet herzhaft deftigen Hochgenuss. Probieren Sie selbst!

FÜR UNSERE KLEINEN

Lama Loops Knusperfrühstück

Holle
125g



Lecker-fruchtige Knusperringe für Kinder und die ganze Familie. Ohne Zuckerzusatz, mit Apfel und Himbeere gesüßt.

Choco Chipmunk Knusperfrühstück

Holle
125g



Leckere Schoko-Knusperbällchen für Kinder und die ganze Familie. Ohne Zuckerzusatz, mit Apfel gesüßt.

7 Zwerge Saft und Früchtetee

Voelkel
200ml



Mit einem Anteil von 30% ungesüßtem Früchtetee enthält diese Neuinterpretation des 7 Zwerge Originals weniger Zucker als der Klassiker und schmeckt fruchtig wie erfrischend.

Entdeckerkleckse Tomate Karotte

Allos
135g



Pflanzlicher Brotaufstrich. Bestes Bio-Gemüse – und zwar extra viel davon. Cremig gerührt, ohne Stückchen. Ohne zugesetzten Zucker und mit besonders wenig Salz.

UNSERE ANGEBOTE

HAFERDRINK



2,39€
6Fl. 2,29€

Hafer Barista
Voelkel
750ml



2,29€
6Fl. 2,19€

Hafer Calcium
Voelkel
750ml



1,99€
6Fl. 1,89€

Hafer
Voelkel
750ml

VEGETARISCH GRILLEN



**Krauserseitling
Fleischalternative**
Herrmann.bio
150g

Vielseitig einsetzbare
Fleischalternative aus
Krauserseitlingen.

3,89€



Super Griller
Wheaty
200g

Die Wheaty Bratrolle
Super Griller Vegan
entfaltet ihre feine
Krausernote in einem
zarten Brät.

3,99€



Mini super Griller
Wheaty
200g

Herzhaft würzig mit
der typischen
fränkischen
Majoranne und
richtig saftig.

3,99€