

gültig vom 03.03.-28.03.2025 I * Preisirrtümer vorbehalten.

UNSERE ANGEBOTE IM MÄRZ



Lehmanns
Bio Service



FRISCHEUPDATE

DIE TEMPERATURTEN STEIGEN LANGSAM WIEDER AN. SOMIT KÖNNEN WIR UNS AUCH WIEDER ÜBER DIE ERSTEN REGIONALEN SALATE UND KRÄUTER FREUEN. BEI DEN ZITRUSFRÜCHTEN IST DIE HOCHZEIT LANGSAM ZU ENDE. DIE MANDARINEN WIRD ES NICHT MEHR DEN GANZEN MONAT GEBEN. ENDE MÄRZ HOFFEN WIR DANN AUF DEN ERSTEN RHABARBER UND NATÜRLICH DEN LECKEREN BÄRLAUCH.

AUS DER BACKSTUBE

demeter

WOCHENANGEBOTE

Bioland



5,99€

Korn an Korn
1kg



6,79€

Leinsaat Dinkel
750g



6,99€

Dinkelkruste
750g



5,99€

Roggenvollkorn
1kg



5,49€

1000 Körnerbrot
1kg

03.03.-07.03.



5,99€

Möhre Kürbiskern
750g

10.03.-14.03.



5,99€

Möhre Kürbiskern
750g

17.03.-21.03.



5,99€

Hirse Buchweizen
1kg

24.03.-28.03.



MONATSANGEBOT

Bioland



3,79€

Kraftkornbrot
1000g

Roggenvollkornbrot mit gequetschtem Roggen, ein Korn "Korn an Korn" Brot. Typisch norddeutsches Schwarzbrot.



KW 10 - Deutschland

KW 11 - Frankreich

KW 12 - Dänemark

KW 13 - Schweiz

Willkommen bei der Tour de Kaas!

Begleite uns den gesamten März durch die besten Käse-Regionen Europas. Wir starten dieses Mal in Schleswig-Holstein, von da geht es weiter nach Frankreich. Anschließend gibt es tolle Spezialitäten aus Dänemark für Euch, bevor wir den Abschluss in der Schweiz machen. Entdeckt leckere Spezialitäten, die wir so nicht im Sortiment haben. Zu jeder Woche passend, haben wir das perfekte Brot für Euch herausgesucht. Und wenn Ihr mögt, auch den passenden Wein.

Appetit bekommen?

Dann komm mit uns auf die „Tour de Kaas“.

PREISE

3 SORTEN KÄSE

CA. 15€

3 SORTEN KÄSE
MIT BROT

CA. 20€

3 SORTEN KÄSE
MIT BROT & WEIN

CA. 30€

ZUSAMMENSTELLUNGEN

Deutschland – Junger Pellwormer /
roter Tilli / Kleine Ziege
Kartoffelkruste
Bright weiß Blanc de Noir

Frankreich – Mimolette / Cantal /
Münster AOP
Französisches Baguette
Domaine Boucabeille Les Terrasses Rouge

Dänemark – Weiße Kornblume / Caseus
Scandinavia / Blaue Kornblume mit Chili
Brot Frühlingfrisch
Gutedel weiß

Schweiz - Heidiland / St. Helvetia /
Passo dello Spluga
Wurzelbrot
Corvezzo Appassimento

UNSERE ANGEBOTE

KÄSETHEKE



2,59€
100G

**Münsterländer
Grienkenschmied**
Söbbeke



2,99€
100G

**Bio-Berghof-
Käse kräftig**
Toggenburger



3,19€
100G

Ziegenkäse blau,
50%
Bastiaansen



2,19€
100G

Rahmlaib 55%
Schilcher

KÜHLTHEKE



**Tofu Gehacktes
- veganes Hack**
Berief

2,49€

NEU



**Ingwer-Karotten
fermentiertes
Gemüse**
Complete Organics
230g

3,79€

NEU



**Die Kleinen
Joghurt
griechische Art**
0,2%
Andechser
400g

2,49€

NEU



**Kurkuma
Blumenkohl -
fermentiertes Gemüs**
Complete Organics
230g

3,99€

NEU



Saisonjoghurts
Schrozberger
500g

Die neuen
Saisonjoghurts sind da!
Ab sofort haben wir
wieder die Sorten
"Holunderblüte-Lemon"
und "Bananensplit".
Zum Start in die Saison
zum Einführungspreis.

2,19€

UNSERE ANGEBOTE

FLEISCH UND WURSTTHEKE



SCHRÖDER'S
BIO
FLEISCH-UND WURSTWAREN



24,90€
KG

**Putengyros aus
der Keule**
ca. 300g



28,90€
KG

Rindergulasch
ca. 400g



27,90€
KG

Lambratwurst
4er
200g

DIE GRILLSAISON KANN STARTEN!



**Grillmeister
Gewürzzubereitung**
Lebensbaum

100g



4,99€

**Magic Dust Rub
Gewürzzubereitung**
Lebensbaum

100g



4,99€

**Pepper Rub
Gewürzzubereitung**
Lebensbaum

100g



4,99€

UNSERE ANGEBOTE

ERSTKLASSIGE WEINE AUS DER "RIBERA DEL DUERO"

Ribera del Duero ist eines der bekanntesten Weinanbaugebiete Spaniens, berühmt für seine intensiven Rotweine aus der Tempranillo-Traube. Das kontinentale Klima mit heißen Sommern und kalten Wintern sorgt für ausgezeichnete Traubenreife und verleiht den Weinen ihre Tiefe und Komplexität.

Ribera del Duero ARROYO



8,49€
6 Fl. 8,19€

Joven

Typischer, klassischer junger Ribera mit schwarzer Johannisbeere, viel Bitterschokolade und der klassischen tiefen, beerigen Fruchtigkeit. Frischer und lebendiger Rotwein.



12,99€
6 Fl. 12,49€

Crianza

Intensive, kirschrote Farbe, in der Nase sehr elegant und komplex. Am Gaumen dominieren rote Früchte, aber auch würzige Noten. Typische, betörende, konzentrierte Ribera-del-Duero-Frucht. Dabei saftig mit guter Textur und toller Länge.



16,99€
6 Fl. 15,99€

Reserva

Besonders intensive Nase und reiche Aromen von schwarzen Kirschen und Schokolade. Ein sanfter, jedoch sehr kraftvoller Wein, der das Beste aus Ribera del Duero repräsentiert.
Absoluter Sonderpreis!
Lagerfähig 6-7 Jahre.

UNSERE ANGEBOTE



NEU

Kleine, feine Kugeln aus köstlichen Trockenfrüchten und Nüssen. Sie schmecken wunderbar fruchtig und kommen ganz ohne den Zusatz von Zucker aus!

In den Sorten:
Dattel-Kokos & Cashew
Feige-Haselnuss & Kakao
Mango-Maracuja & Cashew

Lieferprobleme, leider aktuell nicht verfügbar.

2,49€



Fruit-Balls
Rapunzel
49g

Bunter Beeren-Mix
Rapunzel
150g

NEU



3,99€

NEU

Süß & Salzig Nuss-Frucht-Mix
Rapunzel
150g



3,59€

NEU

Pistazienmus
Rapunzel
225g



15,99€

NEU

Wildheidelbeeren getrocknet
Rapunzel
50g



3,59€

Dinkelmehl
Typ 630
bioladen
1kg



2,49€

Farfalle
bioladen
500g



1,29€

Cookie verschiedene Sorten
Sommer
150g



2,49€

Köstlich-knuspriges Krunchy aus dem regionalen Hafer unserer Barnhouse Bauern veredeln wir mit eingebackenen Bananenstücken & -flocken, dunklen Schoko-Chunks und Cornflakes.

NEU

Krunchy Chocolate Banana Chunks
Barnhouse
450g



5,99€

Pommes Sauce, vegan
Byodo
310g



3,89 €

Die Pommes Sauce von Byodo ist cremig wie eine Mayo, aber kommt mit weniger Fett aus. Eine angenehme Frische rundet die Sauce ab. Sie passt dadurch ideal zu Pommes, aber auch zu allen anderen Kartoffel-Varianten. In der praktischen Squeeze-Flasche.

KÖSTLICHE OLIVENPRODUKTE



NEU



**Olivenöl Kalamata
DOP, nativ extra
Rapunzel
500ml**

Das sortenreine Öl aus 100 % Koroneiki-Oliven zeichnet sich durch seinen frischen, mild fruchtigen Geschmack aus.

15,99€



**Olivenöl nativ
extra, Selection
Mani
500ml**

Das frische, mild fruchtige, sortenreine Bio-Olivenöl nativ extra zeichnet sich durch ein angenehmes Aroma von Kräutern und Wildblüten und eine leicht pikante Würze aus.

13,99€



**Grüne & Kalamata
Oliven in Olivenöl**

Mani
280g

Milde Kalamata und würzige grünen Konservolia Bio Tafeloliven wurde in feinstem Bio Olivenöl nativ extra eingelegt und mit Kräutern und einem Zitronenstück verfeinert.

4,99€

GETRÄNKE



**Edelpils
Lammsbräu
330ml**

1,19€
10 Fl. 1,09€



**Dunkelbier -
alkoholfrei
Lammsbräu
330ml**

1,19€
10 Fl. 1,09€



NEU

**La Dolce Ingwer -
Limo mit Orange
Now
330ml**

1,19€
10 Fl. 1,09€