

gültig vom 30.06. - 01.08.2025 | Preisirrtümer vorbehalten.

UNSERE ANGEBOTE IM JULI



**Lehmanns
Bio Service**



FRISCHEUPDATE

WIR SIND IM SOMMER ANGEKOMMEN. ES GIBT EINE GROßE AUSWAHL AN MELONEN UND REICHLICH STEINOBST WIE NEKTARINEN UND PFIRSICHE. REGIONAL KÖNNEN WIR JETZT DIE GANZE BANDBREITE ANBIETEN. VON BLUMENKOHL BIS ZUCCHINI IST ALLES DABEI. NEU DAZU KOMMEN DIESEN MONAT AUCH WIEDER DIE LECKEREN SCHMORGURKEN, IDEAL FÜR DIE LEICHTE SOMMERKÜCHE.

UNSERE JUBILÄUMSANGEBOTE / SOLANGE DER VORRAT REICHT!



**Fruchtgarten
Himbeere &
Erdbeere
Zwergerwiese**

2,59€

Pur aufs Brot oder Brötchen, in den Joghurt, für Milchshakes und Desserts oder als Kuchenfüllung. Passt als Nachtisch auch ideal zu Grießpudding oder Eiscreme.

**Cookie Vollmilch
Zartbitter Double
Choc
Bohlsener Mühle**



2,09€



**Mein Crunchy
Himbeer-Zitrone
Bohlsener Mühle**

2,99€



**Ribera del Duero
Arroyo**

13,90€



**Apfelmus,
Demeter
Smiling Fruits**

2,49€



**Bolognese
vegetarisch
Zwergerwiese**

2,19€

**Zwergensauce
Zwergerwiese**



2,19€



**Tomatensauce
Napoli
Zwergerwiese**

2,19€

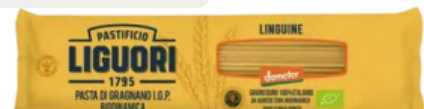
Erstklassige Pasta aus Italien. In demeter-Qualität. Das langsame Trocknungsverfahren bei niedrigen Temperaturen verleiht der Pasta die authentischen Farbe, Duft, Nährwerte und Geschmack von Weizen.



**Mezzi Rigatoni
I.G.P, Demeter
Liguori Pastificio**

1,59€

**Linguine I.G.P,
Demeter
Liguori Pastificio**



1,59€

UNSERE ANGEBOTE

KÄSETHEKE

NEU



1,99€
100g

Gouda Ingwer-Limette
Bastiaansen



2,19€
100g

Tiroler Emmentaler
Bio vom Berg



2,79€
100g

Lauenburger Hartkäse jung
Domäne Fredeburg

NEU



3,19€
ST

Ziegen-camembert
Andechser

KÜHLTHEKE



Ayran
Schrozberger

0,59€



Frische Aioli classic & Chili
Bio Verde
90g

1,99€



Frühlingsrollen mit knackigem Gemüse und Tofu gefüllt.

Knusprige Röllchen mit Spinat & Cashew gefüllt.

Frühlingsrollen & Spinat-Cashew-Röllchen
Soto

3,29€



Lassi Mango & Himbeer
Andechser
250g

1,29€



Mascarpone Weißenhörner
250g

3,49€

UNSERE ANGEBOTE

FLEISCH UND WURSTTHEKE



SCHRÖDER'S
BIO
FLEISCH-UND WURSTWAREN



24,90€
KG

**Holsteiner
Bratwurst**
ca. 280g



36,90€
KG

**Putenbrustschnitzel
mariniert**
ca. 180g



45,90 €
KG

Rindermettwurst
ca. 80g

AUFSTRICHE VON SANCHON



**Brottaufstrich
Antipasti Olive**
170g



3,29€

**Brottaufstrich
Antipasti
Arrabbiata**
170g



3,29€

Cheesana Jalapeno
170g



2,99€

SOLANGE DER VORRAT REICHT!



Pago casa Gran Falcata Rosado

Trocken - frisch mit fruchtigen Beerenaromen und feiner Säure.

6,99€
6FL. 6,49€



Cantina Fiorentino Verdeca E Fiano

Trocken - würzig-aromatisch mit Aromen von reifer Birne und sanfter Säure.

6,99€
6FL. 6,49€



Vivolino Rosewein

Trocken - saftig und frisch, mit feiner Fruchtsüße und Erdbeeraromen.

3,49€
6FL. 3,29€



Landpartie weiß

Halbtrocken - fruchtbetont mit Aromen von Stachelbeere und Pflirsich.

4,99€
6FL. 4,49€



Solluna Catarratto Sicilia bianco

Trocken - schöner Duft nach Heu mit wenig Säure und leicht mineralisch.

4,49€
6FL. 3,99€



Landpartie rot

Halbtrocken - Fruchtig mit einem interessanten Hauch von Kräutern und roten Beeren.

4,99€
6FL. 4,49€



Rosado Palmera

Trocken - strukturreich mit ausgewogener Säure und Aromen von reifen Himbeeren

5,99€
6FL. 5,49€



Tertulia Rosado Merlot-Tempranillo

Trocken - leicht und frisch, mit Waldbeeraromen und Zartbittertönen.

3,99€
6FL. 3,79€



Cuatro Rayas Rueda Verdejo

Trocken - frisch und lang anhaltend mit Aromen von Zitrusfrüchten.

5,99 €
6FL. 5,49€



KARDAMOMSCHNECKEN



Rezept für 12 Stück

Teig

250ml Milch
20g Frische Hefe
30g Zucker
1 Pkg. Vanillezucker
1 Eigelb
60g Butter weich
480g Mehl
1/2 TL Kardamomsamen gemahlen

Füllung

80g weiche Butter
50g Zucker
1 Pkg. Vanillezucker
1 TL Kardamomsamen gemahlen

1 Eiweiß
Zucker
Kardamomsamen gemahlen

Die Milch leicht erwärmen (ca. 36 Grad) und die Hefe hineinbröseln. Verrühren bis sich die Hefe aufgelöst hat. Die restlichen Zutaten zugeben und 10 Minuten zu einem glatten Teig verkneten. Teig abdecken und 40 Minuten gehen lassen.

Die Zutaten für die Füllung in eine Schüssel geben und vermengen.

Den Teig auf eine Arbeitsfläche stürzen und rechteckig ausrollen.

Den Teig mit der Füllung bestreichen und die obere Hälfte einmal auf die untere Hälfte falten. In ca. 12 gleich dicke Streifen schneiden.

Die Streifen nochmals mittig einschneiden, ein Ende sollte dabei noch verbunden bleiben. Beide Streifen jeweils leicht eindrehen und zu einem Knoten oder einer Schnecke formen.

Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech geben und abgedeckt 30 Minuten gehen lassen.

Ofen auf 220 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen.

Die Schnecken mit Eiweiss bestreichen und für ca. 25 Minuten in Ofen backen.

Aus dem Ofen nehmen und mit etwas Wasser bestreichen. Mit Zucker und Kardamom bestreuen. Mit einem Küchentuch abdecken und auskühlen lassen.

Kardamom gemahlen

10g



1,49€

Vanillezucker

4 x 8g



2,19€

Weizenmehl 550

bioladen
1kg



1,29€

UNSERE ANGEBOTE



**Spirali
Tricolore
bioladen**
500g

Original italienisch
genießen: Die
bioladen* Pasta wird aus
100 % italienischem
Hartweizengrieß nach
traditionellem Verfahren in
der Lombardei hergestellt.
Durch die schonende
Trocknung behält die Pasta
ihre Kochfestigkeit und
gelingt immer perfekt al
dente. Eine besondere
Qualität, die man schmeckt!

1,79€

Kirschgrütze
Nur Pur
560g



5,49€

Cornflakes
ungesüßt
Grell
300g



2,99€

Holunder Sirup
Voelkel
500ml



5,49€

Himbeer Sirup
Voelkel
500ml



5,99€

**Brot Chips
Salz&Pfeffer**
Sommer
100g



1,39€

**Brot Chips
Knoblauch &
Kräuter**
Sommer
100g



1,39€

Ravioli 4 Käse
Bio Verde
250g



3,79€

Unser Salatgewürz schmeckt
aromatisch-frisch und hat
eine feine Dillnote. Die
sommerliche
Gartenmischung wird durch
süße Pastinaken raffiniert
ergänzt. Mit Essig und Öl
oder Joghurt kreieren Sie
Dressings und Dips in
wenigen Minuten.



Salatgewürz
Lebensbaum
40g

2,49€

**Italienische
Kräuter**
Lebensbaum
40g



2,79 €

Für Pasta, Bruschetta,
Gemüse, Dips und
mehr.
Feinwürziger
Geschmack mit
pikanter Chili- und
leichter Knoblauchnote.

UNSERE ANGEBOTE



URLAUBSZEIT



NEU

7,49€

Inhalt:

- 1x Spülmittel Zitronengras 100ml
- 1x Feinwaschmittel Cleanut 100ml
- 1x Haushalt Reiniger 100ml
- 1x Bad Reiniger 100ml
- 1x Kosmetik Tasche (Befüllt mit den 4 Produkten)

NEU

NEUHEITEN VON RAPUNZEL

Tropical Mix



3,49€

Schmetterlings Müsli



3,59€

Helle Nougat Creme



5,99€

Tasty Toppings

2,39€

